**Regulamin sekcji lekkoatletycznej**

**Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Szerszeń” Bogatynia**

**Wprowadzenie**

Zaczynając lekturę niniejszego regulaminu, pamiętajcie, że został on stworzony abyśmy wszyscy, zawodnicy, rodzice, trenerzy i działacze podążali w jednym kierunku – do wspólnego sukcesu. W niniejszym regulaminie staraliśmy się zawrzeć prawie wszystkie aspekty „życia” lekkoatlety w naszym klubie.

**I. Postanowienia ogólne**

§ 1

1. Regulamin Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Szerszeń” Bogatynia zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkich zawodników MKS „Szerszeń” Bogatynia , ustala on cele i zasady działania klubu.

2. Niniejszy Regulamin automatycznie obowiązuje wszystkich uczestników zajęć sportowych.

3. Międzyszkolny Klub Sportowy „Szerszeń” Bogatynia jest organizatorem szkolenia w zakresie lekkiej atletyki, uczestniczy we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez właściwe związki sportowe oraz podejmuje działania zmierzające do zapewnienia wychowania, rozwoju psychofizycznego i doskonalenia sprawności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych.

4. Celem szkolenia jest:

4.1. Rekrutacja dzieci i młodzieży do dyscypliny sportowej z lekkiej atletyki.

4.2. Wychowanie poprzez sport zgodnie z zasadami dydaktyki, etyki i zasad Fair Play.

4.3. Nauka i doskonalenie umiejętności oraz rozwój zdolności ruchowych.

4.4. Maksymalny rozwój zdolności motorycznych i umiejętności techniczno-taktycznych młodych zawodników poprzez indywidualizację zajęć treningowych.

4.5. Selekcja oraz stworzenie warunków do wyczynowego uprawiania lekkiej atletyki dla jednostek szczególnie uzdolnionych.

**II. Warunki uczestnictwa w klubu**

§ 2

1. Członkami Klubu mogą być osoby, które spełniają niżej wymienione warunki:

1.1. Złożą imienną deklarację członkowską klubu.

a) kandydat składa deklarację członkowską Klubu bezpośrednio w biurze organizatora lub za pośrednictwem trenera prowadzącego zajęcia ( licencja DZLA, PZLA, zgody rodziców LDK )

b) deklaracja musi być dokładnie i czytelnie wypełniona i podpisana przez kandydata,

c) w przypadku kandydata niepełnoletniego, deklarację musi podpisać jeden z rodziców lub opiekun prawny wskazując kandydata jako osobę uczestniczącą w zajęciach sportowych.

1.2. Złożą oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach podpisane przez lekarza, a w przypadku osób uczestniczących w zawodach badania lekarskie wykonane przez lekarza sportowego lub rodzinnego.

a) zawodnik, który nie posiada aktualnych badań lekarskich nie może uczestniczyć w treningach oraz innych aktywnościach organizowanych przez Klub,

b) prawni opiekunowie zawodnika są zobowiązani do dostarczenia ważnego zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu do trenera prowadzącego daną grupę.

 1.3. Biorą czynny udział w zajęciach treningowych lub innej statutowej działalności Klubu.

1.4. Wypełniają obowiązki członka Klubu zgodne z Regulaminem i statutem Klubu.

§ 3

1. Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych, kandydat na członka (zawodnika) Klubu zostaje poinformowany przez prowadzącego treningi zwanego dalej "trenerem" o treści Regulaminu, o organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach członka Klubu. Zostaje szczegółowo zapoznany z obowiązującymi regułami i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach Klubu i w życiu codziennym oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach, określonych w regulaminach i zarządzeniach Klubu.

 2. Statut i regulamin są dostępne dla wszystkich zainteresowanych na stronie internetowej Klubu ([www.sszerszen.dzla.pl](http://www.sszerszen.dzla.pl/) ) oraz w biurze Klubu.

§ 4

1. O rezygnacji z członkostwa w klubie MKS „Szerszeń” Bogatynia członek zobowiązany jest powiadomić Zarząd Klubu na piśmie najpóźniej do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc, od którego nie będzie już członkiem Klubu. Deklarację o rezygnacji z członkostwa można złożyć do Zarządu Klubu za pośrednictwem trenera lub w biurze Klubu.

§ 5

Kandydat zostaje członkiem Klubu i zostaje dopuszczony przez Zarząd Klubu do uczestnictwa w treningach, po spełnieniu wymagań określonych w paragrafach §3 oraz §4 niniejszego Regulaminu.

**III. Prawa i obowiązki członka Klubu**

§ 6

1. Prawa członka Klubu:

a) korzystanie z obiektów i urządzeń sportowych klubu,

b) korzystanie z wiedzy i opieki trenersko – instruktorskiej,

c) korzystanie z bezpłatnego, częściowo lub w pełni płatnego udziału w akcjach szkoleniowych klubu: zawodach, konsultacjach i zgrupowaniach (obozach),

d) korzystanie z bezpłatnego sprzętu,

e) korzystanie z ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, (kontuzji odniesionych w czasie zajęć treningowych i zawodów).

2. Każdy członek Klubu zobowiązany jest do dbania o sprawność fizyczną.

W tym celu Klub:

a) zapewnia organizację całorocznych zajęć szkoleniowych w odpowiedniej grupie wiekowej,

b) zapewnia udział w imprezach organizowanych przez Klub (zawody sportowe, obozy ),

c) w przypadku wybitnych osiągnięć zawodnika, może zapewnić indywidualny tok treningu.

3. Każdy członek Klubu zobowiązany jest do:

a) regularnego uczęszczania na zajęcia treningowe lub uczestnictwa w innej statutowej działalności klubu,

b) wsparcia i współpracy z władzami Klubu w celu realizowania różnego typu akcji podejmowanych przez Klub,

c) posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego,

d) posiadania aktualnych badań lekarskich uprawniających do udziału w zajęciach treningowych i zawodach,

e) szanowania innych zawodników, zarówno we własnym klubie jak i w klubach przeciwnych oraz do przestrzegania zasad Fair Play i dobrego wychowania,

f) kulturalnego zachowania się na obiektach sportowych Klubu,

g) dbania o dobry wizerunek Klubu podczas treningów, zawodów sportowych, obozów jak również w życiu codziennym,

h) nienagannego wypełniania obowiązków ucznia (dotyczy młodzieży szkolnej),

i) wypełniania poleceń kadry kierowniczej i szkoleniowej Klubu,

j) bezzwłocznego zgłaszania trenerowi o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych,

k) doskonalenia w czasie wolnym umiejętności poznanych na treningu,

l) poszanowania i dbałości o mienie klubowe – obiekty, urządzenia i sprzęt sportowy,

m) zachowania higieny osobistej i czystości osobistego sprzętu sportowego.

4. Podczas treningów, zawodów sportowych, zgrupowań sportowych oraz w życiu poza sportowym zawodnicy Klubu mają bezwzględny zakaz:

a) palenia wyrobów tytoniowych,

b) spożywania alkoholu lub bycia w stanie „po spożyciu”,

c) zażywania narkotyków oraz środków odurzających lub bycia w stanie odurzenia.

5. Czasowe zawieszenie w prawach członka Klubu lub skreślenie z listy członków klubu może nastąpić w przypadku nieprzestrzegania zapisów zawartych w § 6 ust 3 i 4 Regulaminu.

**IV. Prawa i obowiązki rodziców (opiekunów prawnych) dzieci uczęszczających na zajęcia**

§ 7

1. Każdy rodzic/opiekun zobligowany jest do zapoznania się z Regulaminem Klubu.

2. W trakcie zajęć treningowych i zawodów rodzice/opiekunowie zobowiązują się nie kontaktować się z dziećmi, ponieważ wpływa to na ich dekoncentrację.

3. Rodzice i opiekunowie prawni mogą przebywać na zajęciach treningowych, ale nie mogą przeszkadzać trenerowi w prowadzeniu zajęć, wygłaszać uwag i opinii w trakcie zajęć oraz w obecności zawodników. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do nie podważania autorytetu trenera, zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami powinni zgłaszać się indywidualnie do trenera prowadzącego lub trenera – koordynatora. Naruszanie tych zasad spowoduje konsekwencje wobec osób naruszających, od prośby o opuszczenie obiektu treningowego po skreślenie zawodnika z listy uczestnika zajęć lekkoatletycznych.

4. Podczas zawodów i treningów rodzice/opiekunowie, kibice (osoby postronne) powinni przebywać na trybunach obiektu sportowego, na którym odbywają się zawody.

5. Rodzice/opiekunowie w czasie zawodów winni zachowywać się kulturalnie, akceptować wszystkie decyzje sędziego i nie obrażać zawodników z innych klubów.

6. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się powiadomić trenera prowadzącego zajęcia o każdej nieobecności dziecka na treningu.

7. W przypadku rezygnacji z udziału dziecka w zajęciach, rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest powiadomić pisemnie Klub z miesięcznym wyprzedzeniem.

**V. Udział w treningach, zawodach i obozach sportowych**

§ 8

1. Treningi odbywają się w grupach, podzielonych pod względem wieku, stażu członkowskiego oraz stopnia zaawansowania.

2. Miejsca, daty i godziny prowadzenia zajęć w grupach ogłasza trener prowadzący. W godzinach zajęć odpowiedzialność za niepełnoletnich uczestników zajęć ponoszą trenerzy.

3. Zajęcia treningowe, zawody sportowe oraz inne formy ruchu organizowane przez Klub, mają charakter zajęć pozalekcyjnych i odpowiedzialność za doprowadzenie i odebranie dzieci z w/w zajęć ponoszą rodzice lub pełnoprawni opiekunowie.

4. Harmonogram treningów w sezonie dzieli się na 4 okresy: jesień (październik -listopad), zima (grudzień-luty), wiosna (marzec-kwiecień), lato (maj-wrzesień).

W okresie jesienno-zimowym zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej, na stadionie lub na siłowni, zaś w okresie wiosenno-letnim na stadionie lub w terenie.

5. Zawodnik zobowiązany jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach organizowanych przez Klub. Powinien charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegać higieny osobistej.

 6. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Jeśli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z wyprzedzeniem.

7. Zawodnicy przed zajęciami przebierają się w szatni, jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący.

8. Zawodnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.

9. Zawodnik zobowiązany jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdych zajęciach jest zobowiązany zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.

10. Zawodnik zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego zatwierdzonego przez Zarząd Klubu.

11. Zawodnik udający się na zawody sportowe zabiera ze sobą sprzęt reprezentacyjny klubu albo rzeczy zgodnie z wytycznymi trenera.

12. Zawodnik powinien posiadać na zajęciach bidon z wodą lub napój izotoniczny.

13. Zawodnik, który z nieusprawiedliwionych przyczyn w ciągu tygodnia opuścił treningi, może nie być brany pod uwagę przy ustalaniu wyjazdu na zawody sportowe.

14. Każdy zawodnik zobowiązuje się dbać o powierzony mu sprzęt sportowy, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub utraty, zobowiązuje się zwrócić koszty zniszczonego lub utraconego sprzętu.

§ 9

1. Klub zapewnia zawodnikom sprzęt niezbędny do reprezentowania barw klubowych oraz pokrywa koszty uczestnictwa na treningach i w zawodach sportowych.

2. Zawodnik zobligowany jest również do posiadania własnego sprzętu, jak również obuwia sportowego.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek posiadać właściwy strój w przypadku wszystkich wyjść związanych z reprezentowaniem klubu.

§ 10

W przypadku ukarania zawodnika na zawodach sportowych przez sędziego za niesportowe zachowanie tj. dyskusja z sędzią, wulgarne odzywanie się, niestosowne zachowanie względem przeciwnika lub kolegów z klubu, na zawodnika zostanie nałożona kara dyscyplinarna za każde takie zachowanie.

**VI. Finansowanie klubu**

§ 11

1. Klub nie pobiera miesięcznych składek członkowskich.

2. Klub finansowany jest przez dotację otrzymywaną przez Urząd Miasta i Gminy Bogatynia oraz z innych instytucji z których Klub się ubiega.

3. Klub pobiera opłaty za organizowanie letnich i zimowych obozów sportowych. Opłaty uzależnione są od stawki za osobodzień w ośrodku wypoczynkowym, transportu oraz organizowanych dodatkowych atrakcji na obozach.

4. Klub może pobrać dodatkową opłatę za sprzęt treningowy w postaci odzieży lub kolców o ile przewyższa to możliwości finansowe klubu.

5. Opłaty wpłacane są u trenera prowadzącego lub na konto Klubu:

Międzyszkolny Klub Sportowy „Szerszeń” Bogatynia,

ul. Białogórska 28,

59-920 Bogatynia

BNP Paribas Bank Polska S.A

70 2030 0045 1110 0000 0330 8000

Przelew powinien być zatytułowany według wzoru: imię i nazwisko Członka, za co dokonywana jest wpłata.

6. Klub wystawia za każdą wpłatę potwierdzenie w postaci wystawionego przez Klub rachunku.

§ 12

1. Środki finansowe pochodzące z dotacji przeznaczone są w szczególności na:

a) wynajem obiektów sportowych,

b) wynagrodzenie trenerów,

c) zakup sprzętu sportowego niezbędnego do realizacji treningów i startów w zawodach,

d) zakup licencji klubowej, licencji zawodniczych oraz ubezpieczenia,

d) udział w zawodach i obozach sportowych,

e) zakup artykułów medycznych, spożywczych,

f) zakwaterowanie i wyżywienie na zawodach sportowych,

g) wynajem transportu na zawody i obozy sportowe,

e) administrację Klubu,

f) wszelkie inne koszty ponoszone przez Klub na rzecz prowadzenia zajęć i działalności.

**VII. Rodzaje wyróżnień**

§ 13

1. Każdemu zawodnikowi za zdobycie medalu minimum rangi wojewódzkiej przysługuje nagroda lub stypendium sportowe o które wnioskuje Klub do właściwego organu. Organem właściwym do przyznania w/w wyróżnień jest Urząd Miasta i Gminy Bogatynia.

2. W razie naruszenia w/w regulaminu lub statutu, Klub taką nagrodę lub stypendium może cofnąć lub nie wnioskować o nią.

**VIII. Rodzaje kar dyscyplinarnych**

§ 14

1. Zasadniczymi karami dyscyplinarnymi orzekanymi wobec zawodników są upomnienie, nagana, kara odsunięcia zawodnika od 1 do 5 zajęć treningowych, kara odsunięcia zawodnika od udziału w najbliższych zawodach sportowych.

2. W przypadku uzyskiwania słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek trenera prowadzącego lub rodzica/opiekuna, można podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu w prawach uczestnika Klubu, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.

3. W przypadku nieprzestrzegania Regulaminu zawodnik otrzymuje ostrzeżenie w postaci upomnienia ustnego, następnie naganę na piśmie. Kolejnym krokiem jest odsunięcie zawodnika od udziału w treningach, zawodach i obozach sportowych na okres od 1 do 6 miesięcy. Ostateczną karą jest wykluczenie ze struktur Klubu.

**VI. Postanowienia końcowe**

§ 15

1. Wypadek losowy i siła wyższa mogą prowadzić do odwołania zajęć, o czym rodzic lub opiekun prawny zostanie powiadomiony telefonicznie lub sms-em / , najpóźniej na 3 godziny przed treningiem.

2. Klub zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie z uprzedzeniem Członków.

3. W przypadku czasowego lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodnikiem i jego rodzicami/opiekunami prawnymi, zawodnik ten jest zobowiązany do zwrotu wszelkiego wypożyczonego do treningu sprzętu. Naruszenie tego obowiązku stanowi podstawę do dochodzenia roszczeń finansowych lub nie wydania zgody na transfer do innego klubu.

4. Wszystkie pozostałe sprawy, których nie określa niniejszy Regulamin ma prawo i obowiązek rozstrzygać Zarząd Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Szerszeń” Bogatynia.

5. Niniejszy regulamin wchodzi w życie od momentu zatwierdzenia uchwały nr 7/2017 przez Zarząd MKS „Szerszeń” Bogatynia tj. 10.12.2017r

**Zarząd MKS „Szerszeń” Bogatynia**